

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ООШ пос. Рамоново


З.М. Бутаев

МЕНЮ на НЕДЕЛЮ

I – неделя.

| День недели | Список блюд и продуктов | Количество |
|---|----------------------------------|------------|
| Понедельник 1 день <u>25.01.2021 г.</u> | 1. Бутерброд с сыром. | 20/15 |
| | 2. Куринная грудка запеченная. | 109 |
| | 3. Каша пшеничная с маслом. | 40/5 |
| | 4. Чай с сахаром и лимоном. | 200/15/2 |
| | 5. Хлеб. | 20 |
| | 6. Вафли. | 35 |
| Вторник 2 день <u>26.01.2021 г.</u> | 1. Бутерброд с маслом сливочным. | 10/20 |
| | 2. Сосиска отварная. | 50 |
| | 3. Пюре картофельное с маслом. | 171/5 |
| | 4. Чай с сахаром. | 200/15 |
| | 5. Хлеб. | 20 |
| | 6. Банан. | 100 |
| Среда 3 день <u>27.01.2021</u> | 1. Бутерброд с маслом. | 20/10 |
| | 2. Яйцо отварное. | 1 шт. |
| | 3. Шницель говяжий. | 80 |
| | 4. Каша гречневая с маслом. | 40/5 |
| | 5. Хлеб. | 20 |
| | 6. Чай с сахаром и лимоном. | 200/15 |
| Четверг 4 день <u>28.01.2021 г.</u> | 1. Ватрушка с творогом | 75 |
| | 2. Котлета куриная. | 80 |
| | 3. Макароны отварные с маслом. | 40/5 |
| | 4. Чай с сахаром. | 200/15 |
| | 5. Хлеб. | 20 |
| | 6. Яблоко. | 100 |
| Пятница 5 день <u>29.01.2021 г.</u> | 1. Бутерброд с маслом. | 20/10 |
| | 2. Рыба запеченная. | 149 |
| | 3. Пюре картофельное с маслом. | 171 |
| | 4. Чай с сахаром и лимоном. | 200/15/2 |
| | 5. Хлеб. | 20 |

Отв. за пит.  Таболова Э.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ООШ пос. Рамоново

 З.М. Бутаев

МЕНЮ на НЕДЕЛЮ

II - неделя

| День недели | Список блюд и продуктов | Количество Гр. |
|--|--|-------------------|
| Понедельник к 1 день <u>01.02.2021 г.</u> | 1. Яйцо отварное. | 1 шт. |
| | 2. Хлеб пшеничный | 40 |
| | 3. Окорочка запеченная. | 137 |
| | 4. Каша гречневая с маслом сливочным. | 69/5 |
| | 5. Чай с сахаром и лимоном. | 200/15/2 |
| Вторник 2 день <u>02.02.2021 г.</u> | 1. Бутерброд с маслом сливочным. | 20/10 |
| | 2. Котлета говяжья. | 0,080 |
| | 3. Макароны отварные с маслом сливочным. | 40/5 |
| | 4. Чай с сахаром. | 200/15 |
| | 5. Яблоко. | 100 |
| Среда 3 день <u>03.02.2021</u> | 1. Бутерброд с сыром полутвердым. | 20/15 |
| | 2. Тефтели из говядины в томатном соусе. | 80 |
| | 3. Каша гречневая с маслом сливочным. | 69/5 |
| | 4. Чай с сахаром и лимоном. | 200/15/2 |
| | 5. Хлеб | 20 |
| Четверг 4 день <u>04.02.2021 г.</u> | 1. Бутерброд с маслом сливочным. | 20/10 |
| | 2. Рыба запеченная. | 149 |
| | 3. Пюре картофельное с маслом. | 171/5 гр. |
| | 4. Чай с сахаром и лимоном. | 200/15/2 |
| | 5. Хлеб | 20 |
| Пятница 5 день <u>05.02.2021 г.</u> | 1. Сырники из творога со сметаной. | 75/20 |
| | 2. Чай с сахаром | 200/15 гр. |
| | 3. Яблоко | 100 |
| | 4. Хлеб | 40 |

Отв. за пит.  Таболова Э.И.